

Erholung & Entspannung



Mannsdorfer
BETTEN UND WÄSCHE SEIT 1895



Unsere Aktionen zum Thema „Erholung & Entspannung“

Vortrag: „Schlank im Schlaf“

Freitag
09.10. 16:00

Abnehmen ohne Diät, einfach mit dem Biorhythmus

Referent **Jürgen Schuster** – Schlafexperte, Fachmann für Prävention (Präventologe), Trainer für Stressbewältigung, Kursleiter für progressive Muskelentspannung nach Jakobsen (PMR) und Autogenes Training.



Herr Schuster erklärt Ihnen, wie Sie mit erholsamem Schlaf und der richtigen Ernährung Ihr Wunschgewicht erhalten. Im Anschluss an den Vortrag zeigen wir einige Rezepte aus dem „Schlank im Schlaf“-Kochbuch und bieten Ihnen verschiedene Mineralwasser sowie unsere Tees zum Probieren an.

Yoga

Freitag
09.10. 17:00
bis
19:00

Eine kleine Übungseinheit zur Entspannung für Zuhause

mit Frau **Manuela Ries** von **Manuyoga**.

Erlernen Sie einige einfache Grundübungen des Yoga zum Loslassen und Entspannen. Frau Manuela Ries, gelernte Yogaleiterin, zeigt Ihnen wie es geht.



Samstag
10.10. 11:00
bis
14:30

Mittwoch
14.10. 14:30
bis
18:00

Handreflex- zonenmassage

Samstag
10.10. 10:30
bis
14:00

Mittwoch
14.10. 15:00
bis
18:00

Die erfahrene Heilpraktikerin **Sigrid Worresch** zeigt Ihnen eine der ältesten überlieferten Reflexzonenbehandlungen in der Geschichte der Medizin. Eine solche Massage wirkt nicht nur entspannend, sondern kann auch körperliche Beschwerden beeinflussen, wenn bestimmte Punkte an der Hand gedrückt werden. Mit einer entspannten Handmassage können Sie dem Stress des Alltages entfliehen.



Probieraktion

Freitag
09.10. 14:00
bis
19:00

Frisch gepresste Säfte, diverse Mineralwasser und verschiedene Tees. Köstlich!

Samstag
10.10. 10:00
bis
14:30

Mittwoch
14.10. 14:00
bis
18:00

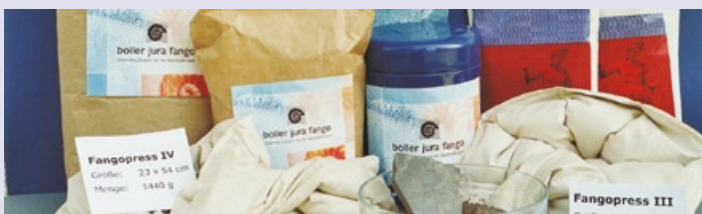
Erfrischen Sie sich an unserer Getränke-Bar und lassen Sie sich von den verschiedenen Köstlichkeiten überraschen.



Bad Boller Jurafango

Samstag
10.10. 10:00
bis
14:00

Herr **Reinhold Schön** zeigt Ihnen die vielen Einsatzmöglichkeiten des Bad Boller Jurafangos sowie ein altes Hausmittel, das medizinische Heubad. Sie werden staunen, wie einfach Sie sich Zuhause mit einem eigenen „Fangokissen“ oder einem „Heubad“ verwöhnen können.



Sonderberatung für Dessous

Freitag
09.10. 14:00
bis
19:00

Samstag
10.10. 10:00
bis
15:00

Mittwoch
14.10. 14:00
bis
19:00

Unsere erfahrene Wäschefachberaterin **Frau Wellmann** berät Sie an unseren Aktionstagen in allen Fragen zum Thema „Schöne Wäsche“, mit „Kaffee und Tee am Nachmittag“. In unserer Wäscheabteilung erhalten Sie zudem die passende Wellness- und Yoga-Kleidung für Zuhause.

Mannsdorfer
BETTEN UND WÄSCHE SEIT 1895

Unser Spezialtipp: Ein Entspannungs-Wochenende für Sie



Um gut auszusehen müssen Sie nicht unbedingt lange vor dem Spiegel stehen. Sieben Stunden erholsamer, richtiger Schlaf sind ein wahrer Jungbrunnen.

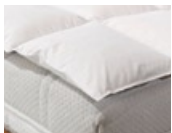
Freitagabend

Beginnen Sie Ihr Wellness-Wochenende am Freitagabend, lassen Sie allen Stress hinter sich und bringen Sie Körper und Seele in Einklang.

Damit einem entspannten Wochenende nichts mehr im Wege steht, vereinbaren Sie mit unserem Technikmitarbeiter einen **Betten-Check-Termin** (Dauer ca. 25 Minuten) zum Sonderpreis von **19,00 Euro**.

Hierbei überprüft er, ob alle Latten des Lattenrostes richtig auf Ihren Körper eingestellt sind, die Matratze passend ist oder Ihr Schlafplatz sogar durch Elektrosmog gestört ist.

Reduzieren Sie den Druck auf Ihrer Haut im Schlaf mit Topperauflagen von Dormabell:



Topperauflage Dormabell
ca. 9 cm dick und sehr komfortabel ab **199,00 Euro**



FCS Topperauflage
mit Faserfüllung ab **149,00 Euro**



Pflegen Sie Ihre Haut mit der **Beauty Lotion** für alle Hauttypen. Flasche von tadé für **4,00 Euro**



Warm eingepackt in unseren Bademantel **Kimono Summer Spa** von Centa Star für **59,95 Euro** fühlen Sie sich ganz entspannt. Lassen Sie nun den Tag langsam ausklingen.

Nehmen Sie ein entspannendes Bad mit **Arabian Sambac Bath Salt**. Für ein duftendes, anregendes Körperpeeling nehmen Sie eine Handvoll Salz und mischen es mit einigen Tropfen Körperöl. Es öffnet die Poren, steigert die Durchblutung der Haut und befreit von abgestorbenen Hautzellen.

Arabian Sambac Bath Salt von tadé für **9,50 Euro**.



So gepflegt beenden Sie den 1. Tag Ihres Wohlfühlprogrammes.



Mit einem stoffwechselaktivierenden **Ingwer Active Tee** oder **Wellness Aloe Energy Tee** für **9,70 Euro** je 100 g starten Sie Ihr Programm. Dazu empfehlen wir formschöne Teegläser mit passenden Löffeln.



Teeglas für **4,00 Euro**, **Teelöffel** für **9,50 Euro**, von tadé.

Gönnen Sie Ihrem Gaumen auch eine Wohlfühlportion für den kleinen Hunger. Hier empfehlen wir als leichtes bekömmliches Abendessen:

Krabbentost auf Salat



Rezept, Zutaten und weitere Tipps finden Sie Online unter www.mannsdoerfer.de/entspannung.

Samstag zu Hause



Aufstehen

Machen Sie zuerst ein leichtes Stretching im Bett. Legen Sie sich auf den Rücken und strecken Sie sich. Hierbei atmen Sie kräftig ein und aus, schieben die Beine vom Körper weg und strecken die Hände hinter dem Kopf aus. Kurz die Spannung halten und 5-mal wiederholen.

Dennoch verspannt aufgewacht?

Um auch Ihrem Kopf eine optimale Entspannung zu gewährleisten, ermitteln wir mit unserer Messanlage das richtige Kopfkissen für Sie – für weniger Verspannungen und Nackenprobleme im Schlaf.

Dormabell Cervical Kissen ab 99,95 Euro.



Nehmen Sie den **Black Pumice Stone** aus echtem Vulcan Stein, er entfernt auf sanfte Weise verhornte Haut an den Füßen. Ohne Zusatz von Parfüm oder Antioxidantien. Dermatologisch getestet. Von tadé für **3,90 Euro**.

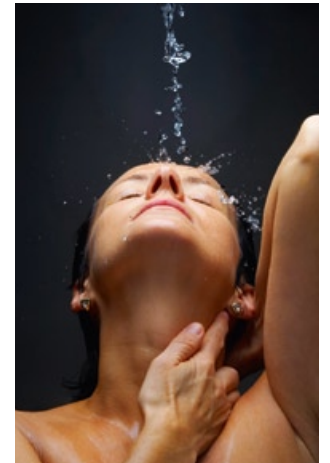


Ihre Füßen bereiten Sie mit dem deodorierenden **Santalwood Talcum Puder** von tadé für **4,90 Euro** auf einen weiteren Tag in geschlossenen Schuhen optimal vor.

Wählen Sie für Ihr Programm zu Hause möglichst bequeme Kleidung, um sich wohl zu fühlen und richtig anzukommen.

Mit dem **Goat Hair Mitt Massageschwamm** aus Ziegenhaar von tadé für **19,00 Euro** regen Sie während des Duschens die Blutzirkulation an und sorgen somit für eine gute Durchblutung. Durch seine peelenden Eigenschaften macht er eine samtweiche Haut.

Wir empfehlen ergänzend für perfekte Pflege nach der Dusche die **Honig-Zitrone Pure-Wonne-Creme**, 250 ml, **32,00 Euro** oder **Grüner Tee Körpermilch**, 250 ml, **21,00 Euro**.



Gehen Sie anschließend unter die Dusche und wecken Sie die Lebensgeister mit dem herrlich erfrischenden **Duschgelee Honig-Zitrone** von L'Occitane, 250 ml, **14,50 Euro** oder **Grüner Tee Duschgel**, 250 ml, **14,50 Euro**.

Vormittag

Gönnen Sie sich ein ausgewogenes Frühstück!

Beginnen Sie mit frischem Obst, das gibt Kraft und Vitalität. Papaya, Ananas, Äpfel, Birnen, Orangen und Grapefruits lassen sich toll zu Säften verarbeiten. Geben Sie zum Obst auch gerne Sellerie, Tomaten, Karotten oder Rote Beete. Das alles sind Kraftspender und wichtige Vitaminlieferanten.

Ganz einfach die gewünschten Früchte oder Gemüse in den Mixer geben, bei Bedarf mit etwas Molke oder Buttermilch mischen.

Wellness-Drink: Mango-Orangen-Sanddorn-Buttermilch-Drink

Zutaten auf www.mannsdoerfer.de/entspannung.



Abend

Genießen Sie leichte Kost, leckere Rezepte hierzu finden Sie auch im **Schlank im Schlaf-Kochbuch**. Setzen Sie Ihr Programm dann mit einer ausgiebigen Hand- und Fußmassage fort.

So gepflegt beenden Sie den 2. Tag Ihres Wohlfühlprogrammes.

Mittag

Machen Sie danach einen ausgedehnten Spaziergang oder Nordic Walking und tanken Sie frische Luft. Für eine sportliche und ausgeglichene Bewegung zu Hause eignen sich einige Yoga-Übungen.

Alternativ empfehlen wir Ihnen einen Besuch bei unserem Wellness-Partner **milk & honey** in Ludwigsburg. Das **milk & honey-Team** verspricht Wellness, Beauty und Gesundheit in seiner schönsten Form. Man findet hier unter einem Dach Erholung für Körper, Geist und Seele. Mit einem überaus reichhaltigen Wellnessangebot, zwei Kosmetikabteilungen sowie einer kompletten Physiotherapie und Trainingsfläche kann man die Seele baumeln lassen oder sich fit und gesund halten.

Insgesamt 18 Wohlfühl-, Gesundheits- und Wellness-spezialisten, Kosmetikerinnen, Physiotherapeuten, Masseuse, Personal Trainer und eine Abteilung für permanente Haarentfernung machen Ihren Aufenthalt bei **milk & honey** zu einem besonderen Erlebnis.



wellness · beauty · physio

Weitere Informationen unter:

www.milk-honey.de

Sonntag – Ruhetag

Beginnen Sie auch den letzten Tag Ihres Wellness-Programms ruhig und entspannt. Setzen Sie den Tag dann mit einer Ayurvedischen Massage fort.



Vormittag

Frühstücken Sie ausgiebig!

Machen Sie danach einen ausgedehnten Spaziergang an der frischen Luft und genießen Sie die herrlichen Farbenspiele der Natur im Wald und den Weinbergen zu dieser Jahreszeit. Das gibt zusätzlich Schwung und machtmunter.

Vorschläge hierzu finden Sie auf unserer Homepage www.mannsdoerfer.de.

Mittag

Legen Sie am Mittag einen kleinen **Schönheitsschlaf** von 15 – 30 Minuten ein. Das gibt neue Kraft. Stellen Sie sich jedoch für Ihren Power-Schlaf einen Wecker. Denn wer zu lange schläft, wird dann erst richtig müde.

Relax Tipp: Lattenrost mit Verstellung

Dormabell Innova Komfort-Lattenrost KSK mit verstellbarem Kopf- wie Fußende, 3-stufiger Körperhochlagerung und mechanischer Knie- und Sitzverstellung. So können Sie bequem ein Buch lesen und nach einem anstrengenden Tag die Füße hoch legen.



Abend

Mit einer **Lachsrolle** auf Spinat beenden Sie auch kulinarisch Ihr Wellness-Wochenende.

Abschließend gönnen Sie sich am Abend nochmals ein entspannendes Bad. Geben Sie hierfür je nach Belieben die **Grüner Tee** sprudelnden Badewürfel oder das **Zitronen-Verbene Schaumbad** von L'Occitane, 500 ml für **18,50 Euro** hinzu.

Damit sich Ihre Hände und Füße auf die anstehenden kalten Wintermonate vorbereiten können, gönnen Sie beiden nochmals eine Extraportion an Pflege.

Hüllen Sie sich in Ihr **Soft Fleece Plaid** von **Zoepprit** – Standardgröße ab **69,95 Euro**, kleine Größe ab **34,95 Euro** – und lassen Sie die Ruhe und Entspannung der letzten zweieinhalb Tage nachwirken.

Aufstehen

Bevor Sie aufstehen, recken und strecken Sie sich im Bett. Trinken Sie ein Glas lauwarmes Wasser mit einigen Tropfen Zitronensaft. Nun beginnen Sie die **Ayurvedische-Massage**. Hierzu wärmen Sie das Öl im Wasserbad auf Körpertemperatur an.

Beginnen Sie mit kreisenden und streichenden Bewegungen, sowie leichtem Druck am Kopf und gehen über die Ohren zum Gesicht. Weiter von der Stirn über die Schläfen, Wangen, entlang der Nase bis zum Kinn. Anschließend Nacken, Hals, Schulter, dann die Arme bis zu den Fingern. Hier streichen Sie jeden Finger einzeln aus. Über den Brustbereich geht es weiter zum Bauch, diesen massieren Sie im Uhrzeigersinn. Soweit es Ihnen gelingt, massieren Sie den Rücken und das Gesäß. Mit kreisenden Auf- und Abbewegungen massieren Sie kräftig die Beine und Gelenke. Zum Schluss kneten Sie die Ferse, massieren den Fußrücken, die Fußsohle und die Zehen.

Bei der anschließenden Ruhepause von 10 – 15 Minuten kann das Öl in Ihre Haut einziehen. Mit einem Bad oder einer Dusche, der Verbene-Serie von **L'Occitane** schließen Sie die Behandlung ab.



Machen Sie danach eine Wechseldusche für straffe Haut und einen stabilen Kreislauf.

Die Herbstzeit und der Winter sind im Anmarsch und deshalb ist es jetzt besonders wichtig, das Immunsystem zu stärken.

Beginnen Sie mit warmem Wasser und stellen Sie dann auf kalt. Beginnen Sie am rechten Fuß, zuerst das rechte und dann das linke Bein, danach den rechten und den linken Arm bis zur Schulter, den Bauch und anschließend den Rücken. Den Vorgang drei Mal wiederholen, dazwischen heiße Duschgänge. Der letzte Guss sollte immer mit kaltem Wasser gemacht werden. Nun ist der Körper besser durchblutet, der Stoffwechsel wird angekurbelt und das Gewebe gestärkt. Nehmen Sie gegen Ende der Dusche einen **Massageschwamm** zur Hand und massieren die Haut mit kreisförmigen Bewegungen, das intensiviert den Effekt.





Sunday

Leichtes Ganzjahres-Daunenbett

Kuschelig leichtes Bett mit 6 x 8 Karosteppung.

135/200 gefüllt mit 480g **269,00**

155/220 gefüllt mit 530g **349,00**

Cassettenbett

mit anschmiegsamer Steppung von 4x6 Karos.

Gefüllt mit 100 % reiner weißer Gänsedaune.

Bezugstoff aus 100 % Baumwoll-Batist.

135/200 gefüllt mit 720g statt 259,00 **199,00**

155/220 gefüllt mit 920g statt 329,00 **259,00**

Doppelfunktionskissen

mit weicher Daunenfüllung in der Außenhülle und stützenden Federn im Innenkissen. Bezug 100 % Baumwolle.

40/80 **49,95** 80/80 **69,95**

Stehlampe

Metall 190 cm **499,00**

Culti Raumdüfte

in verschiedenen Größen
ab 500 ml ab **46,50**

KNICK Tischleuchte

höhenverstellbar, 67 cm **119,00**

Versilbertes Tablett

mit Ornament-Muster,
Ø 68 cm **179,00**



Mit der WärmeBedarfsAnalyse (WBA) finden wir die richtige Zudecke für Sie!

Der Wärmebedarf ist für die optimale Regeneration im Schlaf von großer Bedeutung, aber gleichzeitig von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich. Ist die Zudecke zu dick und luftundurchlässig, entsteht ein Wärmestau und der Körper schwitzt. Gibt sie zu viel Wärme an die Außenluft ab, friert man. Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen analysieren wir anhand von Geschlecht, Alter und Schlafraumtemperatur Ihren persönlichen Wärmebedarfstyp und finden so exakt die Zudecke, die Ihrem Bedarf und Ihrer Statur entspricht.



Klimafaser Edition WB4

Das Leichtgewicht unter den warmen Zudecken. Extrem leichte und luftige Faser, temperatur- und feuchtigkeitsausgleichend. Sie erreicht eine optimale Wärmewirkung.

135/200 **299,00**
155/220 **399,00**



Klimafaser Edition WB3

So unglaublich leicht und kuschelig, dass sie kaum spürbar ist. Mit ihrer körpergerechten Stepp-Konstruktion ist sie knöpfbar und kann mit einer anderen Zudecke kombiniert werden. So variabel und individuell anpassbar, dass man zu jeder Jahreszeit herrlich schlafen kann. Waschbar bis 60°C.

135/200 **229,00**
155/220 **299,00**



Daunen Edition WB3

Die maßgeschneiderte Zudecke mit der einzigartigen Steppung für ein ideales, körpergerechtes Schlafklima. Der Brustbereich ist leichter gefüllt und daher weich und kuschelig. Die fülligere Wärmezone am Fußende hält die Füße besonders warm. Die Kammern am Rand schließen Zugluft und Kälte aus.

135/200 **269,00**
155/220 **329,00**



Daunen Edition WB4

Konische Stege sowie Kuschel- und Wärmezonen sorgen für einen gleichmäßigen Wärmeverlauf, verhindern Kältezonen, garantieren einen trockenen, angenehmen Luftaustausch und ein gesundheitsförderndes Schlafklima. Zudem verhindern die Stege jedes Verrutschen der Füllung.

135/200 **399,00**
155/220 **499,00**





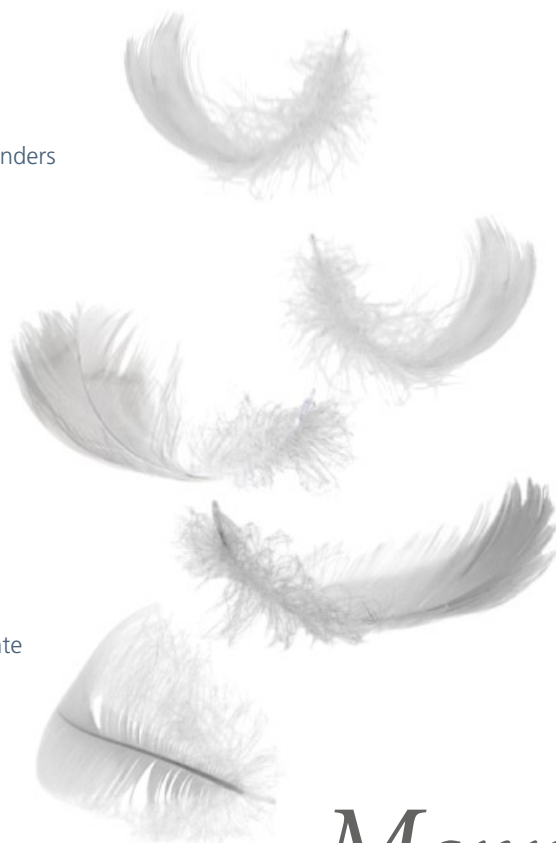
Machen Sie jetzt Ihr Bett für die kalten Nächte zu einer Wohlfühl-Oase

Wir füllen Ihr Bett nach Ihrem Bedarf mit unseren „Premium-Daunen“ auf.

Durch eine Nachfüllung erhält Ihr Bett wieder das nötige Volumen und eine bessere Isolation. Wir haben drei besonders schöne Qualitäten für Sie im Angebot:

- 1. Europäische weiße reine 100 % Gänsedaune
100 Gramm statt 21,90 jetzt **14,90**
- 2. Bayrische weiße reine 100 % Gänsedaune
100 Gramm statt 27,00 jetzt **22,00**
- 3. Aus Schleswig-Holstein
100 % reine Ditmarscher Gänsedaune.
100 Gramm statt 33,00 jetzt **28,00**

Wir achten bei unseren Daunen-Qualitäten auf artgerechte Tierhaltung und verarbeiten nur Daunen und Federn von TÜV-zertifizierten Gänsefarmen.



Unsere Fachberaterin **Frau Mallin** berät Sie gerne über alle Möglichkeiten Ihr Bett aufzufüllen, zu reinigen oder umzuarbeiten.

Die Kunst, das Schlafen mit allen Sinnen zu genießen

GRASER
Exclusive Bettwäsche



Graser Stripes

Feinster Schweizer Mako-Satin. Mit Blenden verziert. Wählen Sie Ihre individuellen Farben aus einer Auswahl von 48 Trendfarben. Die Firma GRASER fertigt Ihre Bettwäsche nach Ihren Farbwünschen.

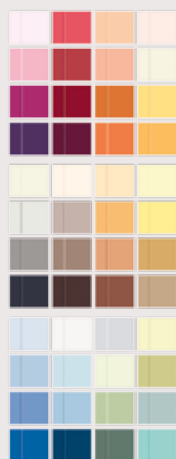
40/80	59,00	135/200	123,00	200/200	235,00
80/80	74,00	155/220	148,00		



Graser Edel Satin Bettwäsche

Unsere edelste Bettwäsche wird aus einem einzigartigen Baumwollfaden gefertigt. Der „Edelsatin“ ist ein Stoff der Spitzenklasse: der Griff, der Fall, der matte Glanz – ein Traum von Satin, den man nicht mehr bügeln muss.

40/80	40,00	135/200	178,00
80/80	50,00	155/220	205,00



Entwerfen Sie eine eigene Farbkombi-
sion für Ihre GRASER-Bettwäsche!

Spielerisch können Sie Ihre Farben miteinander kombinieren und gleich feststellen, ob sie miteinander harmonieren. Klicken Sie eines der Dessins an und schon können Sie es mit der Farbpalette individuell kolorieren. Entweder bei uns im Geschäft oder im Internet unter:

[www.graser-bettwaesche.de/
deu/konfigurator.html](http://www.graser-bettwaesche.de/deu/konfigurator.html)

Die Firma Graser fertigt Ihnen alle Sondermaße und Verarbeitungswünsche mit Liebe zum handwerklichen Detail.

GRASER
Exclusive Bettwäsche



Wohlfühlen

Gratis für Sie:

Sie erhalten ein hochwertiges Schlossberg Zwiir-Jersey Spannbetttuch im Wert von 99,- Euro **gratis** beim Kauf einer regulären Schlossberg-Bettwäsche. (Aktion nur bis 19.11.2009)

Es erwartet Sie die gewohnte Schlossberg-Qualität

Hochwertige Materialien wie Jersey und Satin sorgen für ein wohlige Schlafgefühl und laden ein, es sich an stürmischen Herbsttagen gemütlich zu machen. Lassen Sie sich von den einzigartigen Dessins inspirieren und gestalten Sie sich Ihre ganz persönliche Wohlfühl-Oase!

Schlossberg Claire de Lune

Noblesse/Satin Garnituren:	
135/200 + 40/80	259,00
155/220 + 40/80	309,00
Royal/Jersey Garnituren:	
135/200 + 40/80	309,00
155/220 + 40/80	359,00

SCHLOSSBERG
SWITZERLAND



Schlossberg Orly

Noblesse/Satin Garnituren:	
135/200 + 40/80	259,00
155/220 + 40/80	309,00
Royal/Jersey Garnituren:	
135/200 + 40/80	309,00
155/220 + 40/80	359,00



Schlossberg Carlton

Garnituren:	
135/200 + 40/80	159,00
155/220 + 40/80	189,00

Auch in anderen Größen erhältlich.

SCHLOSSBERG
SWITZERLAND



▲ **bassetti Plaid Village**
Plaid 135/190 **125,00**

◀ **bassetti Bettwäsche**
Bettwäsche aus Baumwolle-Satin.
135/200 Garnitur **115,00**
155/220 Garnitur **145,00**

bassetti

Massivholzbett VENTANA fino

„Made in Germany“ mit geschwungenem Sprossenkopfteil und großer Einlegetiefe. Buche massiv. Erhältlich in verschiedenen Beiztönen und Größen.

Preisbeispiel: 160/200 **1.744,00**



Satin Bettwäsche

100 % Baumwolle mit Reißverschluss.

135/200 Garnitur
statt 55,00 jetzt **29,90**

155/220 Garnitur
statt 79,00 jetzt **39,90**

Aktion



Anschiemigsam & Hochwertig



dormabell Satin-Bettwäsche

Bringt ein neues Ambiente in Ihr Schlafzimmer. In den Farben der Saison. Aus 100 % Baumwolle. Mit Reißverschluss.

135/200 **69,95**
155/220 **89,95**



dormabell Premium Feinjersey Spannbettuch

Aus 95 % Baumwolle und 5 % Elasthan. Beste Passform in vielen frischen Farben.

90/100 x 200 **42,95**



Exklusive Interlock Jersey-Bettwäsche

Geschmeidige Oberfläche. Bügelfrei, feiner Multicolorstreifen. Aus 100 % Baumwolle. Mit Reißverschluss.

135/200 **79,95**
155/220 **99,95**

dormabell Heimdecke

Flauschig weich, mit Fransen. Aus 60 % Baumwolle und 40 % Dolan.

150/200 **49,95**





Emotion & Design

Zucchi Satin Wende Bettwäsche

Neu aus der Zucchi-Herbst-Kollektion 2009!
Italienische Bettwäsche aus feinstem Baumwoll-Satin:
Emotionen und Design für perfekte Träume.

Garnitur 135/200 + 80/80 **115,00**

Garnitur 155/220 + 80/80 **145,00**

Zucchi Collection
Milano

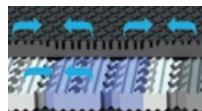


Bettwäsche zum Träumen

Balance



Was sich ergänzt, funktioniert besser – eine perfekt auf die dynamische Punktfederung des Rahmens abgestimmte Komfort-Matratze.



KOMFORT

Ergonomischer Aufbau der Matratze mit einzigartiger Oberflächentechnologie ermöglicht eine fließende Körperanpassung.



DYNAMIK

Speziell entwickelte Federelemente reagieren auf Gewicht und Bewegung Ihres Körpers selbstregulierend.



KLIMA

Perfekte Belüftung auf 3 Ebenen: horizontale + vertikale Belüftung, innovative Bezugstoffe, Klima-Griffband.

Die atmungsaktive Matratze

Der hochelastische, offenzellige Kern aus Aquacell®-Komfortschaum verfügt über eine einzigartige Oberflächentechnologie, die fließende Körperzonenanpassung ermöglicht. Durch die horizontale Klimawelle und den innovativen Bezug entsteht ein ständiger Luftaustausch. Der Bezug ist abnehmbar und bei 60° waschbar.

Preisbeispiel:

Matratze dormabell CiTiS 900

90/200, 100/200 cm **599,00**

Auch in Sondergrößen und anderen Festigkeiten erhältlich!

Schwerelos schlafen wie noch nie

Die fein aufgelöste und selbstregulierende CTS-Oberfläche mit 220 einzelnen Federn (in Größe 90x200) entwickelt eine einzigartige Tragfähigkeit, sorgt für eine optimale Belüftung und ergänzt die entspannende Wirkung der Matratze. Außen- und Innenholme aus ummanteltem Buchenschichtholz.

Preisbeispiel:

Rahmen dormabell CiTiS N

90/200, 100/200 cm **399,00**

Auch in Sondergrößen erhältlich!

dormabell CiTiS
Die neue Dynamik des Schlafens

Mannsdorfer
BETTEN UND WÄSCHE SEIT 1895



Besser schlafen, aktiver leben!

Fit sein ist alles! Aktive Menschen sorgen für die Fitness am Tag auch durch ein Optimum an gesundem Schlaf. Für sie ist Schlaf deshalb keine verlorene Zeit, sondern zählt zur Fitnessquelle Nr. 1. Unter diesen Gesichtspunkten hat dormabell das Bettsystem Active entwickelt – für körperlich aktive Menschen, die ihre Lebensqualität auf lange Sicht erhalten wollen.

Komfort-Sitzrahmen ohne Motor dormabell Rahmen Active R lift

Komfort-Sitzrahmen ohne Motor. Durch die Lifttechnik lässt sich das lange Rückenteil in 5 Stufen einstellen. Einfache und bequeme Bedienung im Bett.

NEU



90/100 x 200 cm **499,00**
Auch in Sondergrößen erhältlich.

Die Matratze

AirCon®-Cell ist ein neu entwickeltes Schaummaterial auf der Basis natürlicher Pflanzenöle, für höchsten Liegekomfort und lange Lebensdauer. Die spezielle Schnitt-Technik mit Längs- und Querkänen sowie zusätzliche Bohrungen sorgen für eine optimale Belüftung. Die an den menschlichen Körper angepassten Zonen garantieren besten Liegekomfort. Bezug abnehmbar und bis 60° waschbar.

Schaum-Matratze Active Clean

90/100 x 200 **479,00**
Auch in Sondergrößen, anderen Festigkeiten und Bezugsstoffen erhältlich.



Der Rahmen

Die Grundausrüstung aller Active-Rahmen ist identisch. Sie verfügen über einzeln regulierbare Schulterleisten und eine individuell einstellbare Mittelzone.

Motor-Rahmen Active

Durch wahlweise zwei oder drei Elektromotoren lassen sich stufenlos und unabhängig voneinander die vielfältigsten, ergonomischen Liege- und Sitzpositionen einstellen. Mit Stromfreischaltung und Sicherheitsbatterie.

Ausführung M2

90/100 x 200 **929,00**
Auch in Sondergrößen erhältlich.

Weitere Modell-Varianten:



Active N

Nicht verstellbar, metallfrei.
90/100 x 200 **249,00**
Auch in Sondergrößen erhältlich.



Active KF

Mit kurzem Kopfteil und mehrstufiger Körperhochlagerung für Seitenschläfer und zur Kreislauf- und Venen-Entlastung.
90/100 x 200 **329,00**
Auch in Sondergrößen erhältlich.



Active KFS

Mit langem, verstellbarem Kopf- und Rückenteil und mehrstufiger Körperhochlagerung. Extra langes Rückenteil für optimale Hochlagerung des Körpers bis zur Sitzposition.
90/100 x 200 **399,00**
Auch in Sondergrößen erhältlich.

Entspannend



Das perfekte Zusammenspiel von Ergonomie und Perfektion –
dormabell Innova Rahmen und Matratzen

Das Maß ist der Mensch

Wenn alle Menschen gleich wären, könnten wir allen das gleiche Bett empfehlen. Da es aber unterschiedliche Typen gibt, die in Größe, Gewicht, Figur und Schlaflage variieren, ermitteln wir als Schlafexperten diese individuellen Unterschiede.

Das dormabell Mess-System

Wichtig für ein perfektes Bett ist, dass die Wirbelsäule immer ihre natürliche Haltung einnimmt – in Rücken- wie in Seitenlage. Hierbei spielen sowohl Größe und Gewicht als auch die Form des Körpers und der Wirbelsäule eine erhebliche Rolle. Ihre, bei uns im dormabell Fachgeschäft ermittelten Grunddaten und die individuelle Feinabstimmung, werden im Messprotokoll zusammengetragen. Das Ergebnis ist ein perfekt angepasstes Bettsystem: Rahmen und Matratze, die bestens auf Sie abgestimmt sind und sich gegenseitig ergänzen.

Alle Analyse-Programme werden von dormabell in enger Zusammenarbeit mit dem Ergonomie Institut München Dr. Heidinger, Dr. Jaspert & Dr. Hocke GmbH, kurz EIM genannt, entwickelt.



Wenn sich der müde Körper auf der Matratze ausstreckt, sollte er zunächst sanft einsinken, dann aber körpergerecht gestützt und getragen werden. Mit dem Ziel einer optimalen Anpassung werden die dormabell Innova-Matratzen grundsätzlich in drei Festigkeitsstufen und mit unterschiedlichen elastischen Körperzonen gefertigt. So flexibel eine Matratze auch sein mag, ohne gelenkigen Rahmen, der die Matratze trägt und unterstützt, ist das Bett nur eine halbe Sache. Die Matratze wird von querlaufenden Federleisten – mehrfach verleimten Schichten aus Buchenholz – getragen. Sie sind elastisch, nach oben gewölbt und gewinnen durch die Lagerung in Kautschukgelenken noch zusätzlichen Federweg. Die Gelenke arbeiten so, dass der Rahmen die Körperkonturen des Schlafers stützt, die ja von der Matratze nach unten übertragen werden.

**Matratze dormabell
Innova Air S**
ab **749,00**

**Lattenrost
dormabell Innova N**
Ohne Verstellung
ab **399,00**



Ganz nach Bedarf kuschelig, angepasst,
 temperaturnausgleichend, stützend –
 wir haben das richtige Kissen für Sie!

Kissen

dormabell Active Fresh – das temperaturnausgleichende Faser-Kissen

Ein pflegeleichtes Kissen. Das Innenkissen ist durch den Reißverschluss aus der Hülle herausnehmbar, dadurch sind beide Teile je nach Bedarf sehr gut zu waschen und zu trocknen. In der Höhe variabel durch die individuell anpassbare Menge der Faserkugeln. Die Hülle ist temperaturnausgleichend und atmungsaktiv.

Kissen

40/80 **49,95**
 80/80 **69,95**

nur die kühlende Hülle

40/80 **29,95**
 80/80 **39,95**



dormabell Active Air – das besonders variable Faser-Kissen

In der Kissenhülle befindet sich das variable Innenkissensystem. Dadurch lässt sich die Kissenhöhe regulieren sowie eine Nackenrolle legen.

40/80 **89,95**
 80/80 **129,00**



Daunen-Funktionskissen

Die außen liegenden weichen Daunenschichten bieten eine angenehm sanfte Auflage. Der festere Federnkern stabilisiert die nächtliche Kopfposition und sorgt für optimale Regeneration.

80/80 **69,95**



Nacken-Stützkissen Klima

Der Nawaro-Schaumkern und die Einlegeplatte zur Höhenverstellung unterstützen die natürliche Haltung Ihrer Halswirbelsäule. Mit thermoregulierender Klima-Vlieseinlage. Der abnehmbare hautfreundliche Baumwollbezug ist waschbar bis 60°.

40/80 **79,95**



Edle Daunen-Kissen

Durch die Füllung aus hochwertigen Daunen und Federn bietet das Kissen Unterstützung für Kopf und Nacken und traumhaft kuscheligen Wohlfühl-Komfort in einem.

80/80 (60 % Daunen/40 % Federn) **89,95**
 80/80 (90 % Daunen/10 % Federn) **129,00**

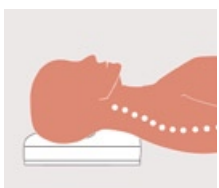
Nackenschmerzen? Schulterschmerzen?

Wir haben was dagegen!

Es geht um Ihren Kopf!

Mit der einzigartigen dormabell NackenstützBedarfsAnalyse ermitteln wir Ihr optimales Kissen. Nacken-, Schulterschmerzen und Verspannungen gehören zu den großen Volkskrankheiten. Anatomisch richtiges Liegen beugt solchen Beschwerden vor. Das richtige Kopfkissen ist dabei besonders wichtig. Als optimale Unterstützung empfiehlt sich deshalb das dormabell Nackenstützkissen Cervical.

NBA
NackenstützBedarfsAnalyse



Entlastet

Das dormabell Nackenstützkissen Cervical bringt Ihre Halswirbelsäule in die optimal entspannte Lage und garantiert eine bessere Blutzirkulation. Zudem unterstützt das Lamellenprofil die Streckung Ihrer Wirbelsäule, entlastet Ihre Bandscheiben und beugt so gezielt Verspannungen vor.



Klimatisiert

Die hochwertige Profilplatte mit ihrer wellenartigen Struktur fördert die Luftzirkulation und verhindert einen Wärme- und Feuchtigkeitsstau. Das Cervical schafft so ein angenehmes Schlafklima, in dem sich Ihr Kopf- und Nackenbereich immer optimal erholen kann. Das Belüftungssystem sorgt für eine optimale Klimaregulierung.



dormabell Cervical Nackenstützkissen

Diese sehr erfolgreiche Kissenfamilie mit ihren 12 Varianten übertrifft viele der übrigen Nackenstützkissen. Durch die Möglichkeit, die einzelnen Kissensegmente unterschiedlich zu kombinieren, können auch sehr individuelle Anforderungen erfüllt werden. Der Bezugsstoff ist waschbar.

Wählen Sie aus insgesamt 12 Kissen-Varianten das optimale Kissen aus:



NB2

Ideal für zierliche Personen mit weichen Matratzen. **109,00**



NB4

Ideal für Rücken- und Seitenschläfer mit mittel-festen Matratzen. **109,00**



NB6

Für den breitschultrigen Seitenschläfer mit festen Matratzen. **119,00**



Hamam Linen 100 x 180 cm

Die Größe des Damast Leinenhandtuchs ist perfekt, um es als Bade- oder Liegetuch zu verwenden. Dank der hohen Strapazierfähigkeit und einer extrem hohen Saugkraft ist es bei Reisenden als Accessoire sehr beliebt.

schwarz 8 Stück **39,90**
grün 8 Stück **39,90**

Hamam



Teeglas
blau 4,00



Teelöffel Flower 9,50
Cocktaillöffel Flower 9,50



Damask Rose Desert Salt
Angereichert mit Damast Rosenöl für samtweiche Haut. Das Salz unterstützt die Blutzirkulation, reinigt die Poren und poliert die Zellen. Für ein Vollbad, zur Lockerung von Muskulatur und Verspannungen oder für ein duftendes, anregendes Peeling. **9,50**

Hand Creme Karite
von L'Occitane.
ab 7,00



Sandalwood Talcum Puder
Dieses deodorierende Talcum Puder ist zu 100 % auf natürlicher Basis. Dezent versetzt mit Sandelholzduft. **4,90**



Goat Hair Mitt
In türkischen Bädern verwenden Masseur traditionell seit jeher Massagegeschwämme aus Ziegenhaar, um abgestorbene Hautzellen zu entfernen. Verwenden Sie den Massagehandschuh nach einem langen Dampfbad im nassen Zustand. **19,90**



Jasmine Talcum Puder
Verwöhnen Sie Ihre Haut nach einem langen Bad mit dem luxuriösen und deodorierenden Puder. 100 % natürlich. Duftet feminin-blumig nach Jasmin. Keine künstlichen Farbstoffe, Parfümzusätze oder Antioxidantien. Dermatologisch getestet. **4,90**



Black Pumice Stone
Aus echtem Vulkan Stein. Macht raue Füße nach einem Bad wieder samtig weich. Ohne Zusatz von Parfüm oder Antioxidantien. Dermatologisch getestet. **3,90**





CALIDA
BODYWEAR

Calida Motion

Sportlichkeit und Komfort exklusiv vereint. Silbereinlagerungen für frisches Gefühl, Sportive Schnitte, Farbe Mangan, 43 % Baumwolle, 47 % Meryl Skinlife, 10 % Elasthan.

BH 39,95 Slip 18,95



Chantelle
PARIS

Chantelle Graphie

Formschöner T-Shirt BH mit Schale in den Farben Weiß und Anthrazit.

Ab Größe 70 bis 90

Cup A, B C und D **49,95**

Slip Größe 38 bis 46 **24,95**



Triumph

Triumph Sensual Passion

Verführerisch-leichte Serie im edlen Material-Mix aus Spitze und Tüll. Ausgefallene Schnürung aus gestreiftem Tüll als Steglösung im Retro-Look. Romantische Trägerlösung durch die in den Träger übergehende Spitze.

Sensual Passion W

Bügel BH ab **29,95**

Sensual Passion Tai Slip

Größe 38-46 **17,95**



Frau Wellmann, unsere neue Fachberaterin in der Wäscheabteilung, betreut Sie in allen Fragen zum Thema „Schöne Wäsche“.

Sonderberatungs-Tage für Dessous mit Kaffee und Tee am Nachmittag

Freitag 09.10.2009

Samstag, 10.10.2009

Mittwoch, 14.10.2009

Yoga



Falke Yoga-Line

Ob als Ausgleich zu Stress und Hektik des Alltags oder als Ergänzung zum täglichen Lauftraining – der Trend zu sanften Fitnessmethoden wie Yoga und Pilates bleibt weiterhin ungebrochen.

Um den unterschiedlichen Yoga-Praktiken noch gerechter zu werden, bietet das FALKE ERGONOMIC SPORT SYSTEM eine ganze Reihe neuer Styles, die asiatische Tradition und westlichen Lifestyle gekonnt mit den Vorteilen funktionaler Sportbekleidung verbinden.

Die sanften Bewegungsabläufe wie intensives Strecken und Dehnen, aber auch die verschiedenen Sitz- und Standpositionen erfordern weiche, bequeme und dennoch strapazierfähige Kleidung, die weder zu eng noch zu locker am Körper anliegt und sowohl in den aktiven als auch in den Ruhephasen für ausreichende Wärme sorgt.

Daher bestehen die FALKE Yoga & Fitnessprodukte aus kaschmirweichem, anschmiegsamem Bambus. Die umweltfreundliche Faser mit natürlichem UV-Schutz verfügt über eine antibakterielle Wirkung und sorgt durch ihre hohe Saugfähigkeit für einen optimalen Feuchtigkeitstransport.

FALKE



Kanpur TO 49,95



Haora PA Hose lang 69,95



Ganjam SH 59,95



Selam PA Hose kurz 59,95



Wellness-Buch-Tipp: Schlank im Schlaf – das Kochbuch

D. Pape, R. Schwarz, G. Heßmann,
E. Trunz-Carlisi, H. Gillessen

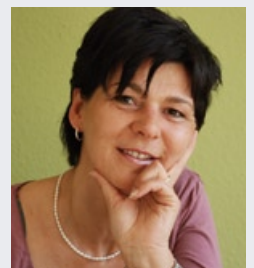
Der Schlaf ist die längste Fettverbrennungsphase: Mit diesem Buch können Sie die Kraft der Hormone und die Bio-Rhythmen effektiv fürs Abnehmen nutzen und machen damit bald nicht nur im Traum eine gute Figur. 191 Seiten. **19,90**

Eine kleine Übungseinheit zur Entspannung für Zuhause

mit Frau **Manuela Ries** von **Manuyoga**.

Erlernen Sie einige einfache Grundübungen des Yoga zum Loslassen und Entspannen. Frau Manuela Ries, gelernte Yogaleiterin, zeigt Ihnen wie es geht.

Termine entnehmen Sie bitte der Übersicht auf Seite 2.





Kimono Summer Spa

Aus leichter, schnelltrocknender Baumwolle (100 % Baumwolle)
Größen S, M, L, XL, XXL **59,95**



Häkelkorb uni

Gehäkelte Kunstfaser, weiß.

20 cm **6,95**
25 cm **9,95**
31 cm **12,95**



Linen Rough

Durch seine raue Oberfläche hat es einen hervorragenden Massageeffekt und ist damit die beste Wahl für einen gesunden und gepflegten Körper.

Waschhandschuh, 14x25 cm, nature/white **8,95**

Massage Band **19,95**



Bad-Accessoires Spa

Seifenspender Keramik **19,95**

Zahnputzbecher Keramik **15,95**

Seifenschale Keramik **15,95**

Zahnbürstenhalter Keramik **22,95**

Wellness



MöVE ®

Möve Handtücher – Wellness-Serie

Qualität: 80 % Baumwolle, 20 % Leinen; Gewicht: 580 g/qm.

Die verwendeten Materialien – naturbelassene ungebleichte Baumwolle bzw. Baumwolle/Leinen – geben den Produkten ihren besonderen Charakter und den besonders voluminösen und angenehmen Griff.

- | | | |
|----------|---------------------|--------------|
| 1 | Gäsetuch 30x50 cm | 6,95 |
| 2 | Handtuch 50x100 cm | 14,95 |
| 3 | Duschtuch 80x180 cm | 39,90 |


Mannsdorfer
BETTEN UND WÄSCHE SEIT 1895

Verkaufsoffener Sonntag

am Wahl-Sonntag, 27.09.2009 von 13.00 bis 18.00 Uhr

Wir bewirten Sie am Wahl-Sonntag mit **Espresso, Cappuccino, neuem Wein** und frischem **Blechkuchen** (die Getränke sind gratis). Für die Kleinen haben wir eine **Mohrenkopfschleuder** aufgebaut.

Weitere Aktionen auf dem Löwenplatz vor unserem Haus:

- **Buntes Kinderprogramm**
- **Bewirtung durch das „Holiday Inn“**
- **Jazz-Musik LIVE**

26. September bis 17. Oktober 2009

Gutschein

Beim Einkauf in der Zeit vom **26.09. bis 17.10.2009** erhalten Sie ab einem Warenwert von 40,00 Euro ein kleines **Wohlfühlpräsent**.

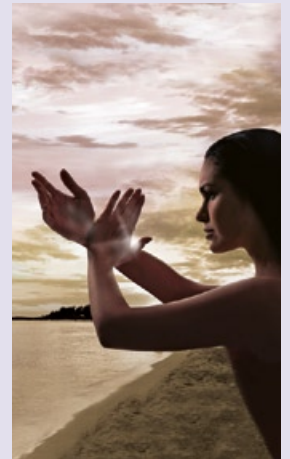


(100 g Bio-Tee mit kleinem Kuschelkissen, Teesorten und Kissenfarbe können variieren. Solange Vorrat reicht.)

9. bis 14. Oktober 2009

Erholung & Entspannung

Vorführungen und Präsentationen zum Thema „Erholung & Entspannung“. Das genaue Programm finden Sie auf Seite 2.



ab 23. Oktober 2009

Aktionstage: „Guter Schlaf im Alter“

Vortrag am 27. Oktober 2009, 16.00 Uhr:
Thema: „Vital und gesund im Alter bleiben“



20. und 21. November 2009

Skandinavische Nacht im Tipi-Zelt

Erleben Sie zwei besondere Abende mit skandinavischem Essen und Trinken in unserem Tipi-Zelt.



Mannsdorfer
BETTEN UND WÄSCHE SEIT 1895

Solitudestr. 223 · 70499 Stuttgart-Weilimdorf · Tel. 07 11/997 997-0 · Fax 07 11/997 997-11 · www.mannsdorfer.de
Montag bis Donnerstag 9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 19.00 Uhr · Freitag 9.00 - 19.00 Uhr · Samstag 9.30 - 15.00 Uhr